

L'Agenzia Formativa CESCOT FORMAZIONE SRL (n. cod.accr. OF0151) capofila di A.T.S con COMUNE DI GROSSETO, TERRAMARE ASD, LE ORME SOC. COOPERATIVA, SERVIMPRESA SRL, MANTICA ASD, CENTRO DI SOLIDARIETÀ DI GROSSETO ODV, COMUNITÀ LE VIE- IMPRESA SOCIALE, in attuazione dell'Avviso pubblico per la concessione di finanziamenti ex art. 17 comma 1 lett. a) della L.R. 32/2002 per progetti rivolti a persone giovani disoccupate e inattive – TALENTI IN AZIONE a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027, approvato con D.D. 23703 del 30/10/2023 e ss.mm., a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027, a seguito dell'ammissione a finanziamento, con D.D. n. 16394 del 16/07/2024, del progetto acronimo GR Talenti titolo GRandi Talenti (codice progetto 315989) organizza il percorso formativo

ESERCITA I TUOI TALENTI- LABORATORIO TEATRALE- SVILUPPO DELL'ESPRESSIONE CREATIVA matricola 2024LM0793

Il corso è interamente gratuito in quanto finanziato dalla Regione Toscana con risorse a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027 e inserito nell'ambito di Giovanisi (www.giovanisi.it), il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.

DESCRIZIONE DEI CONTENUTI:	<p>Introduzione e fondamenti. Presentazione del laboratorio e degli obiettivi. Concetti di base sull'esplorazione del sé e della consapevolezza di sé. Esercizi di riscaldamento e consapevolezza corporea. Introduzione alla narrazione personale e alla condivisione di esperienze. Espressione e creatività. Tecniche di improvvisazione teatrale per stimolare la creatività e l'autenticità. Esercizi di drammatizzazione e di rappresentazione di emozioni. Utilizzo di maschere e ruoli per esplorare diverse identità e aspetti della personalità. Scrittura creativa per esplorare pensieri e sentimenti personali. Approfondimento delle emozioni. Lavoro approfondito sulle emozioni primarie e complesse. Esplorazione delle origini delle emozioni e dei loro impatti sulla vita quotidiana. Lavoro sul riconoscimento e la gestione delle emozioni attraverso l'arte e il movimento. Condivisione e empatia. Tecniche di ascolto attivo e di supporto empatico. Sessioni di condivisione e di discussione guidata sulle esperienze personali. Esercizi di costruzione del gruppo e di sostegno reciproco. Integrazione e applicazione. Revisione e integrazione dei concetti e delle esperienze apprese. Lavoro pratico sull'applicazione delle abilità acquisite nella vita quotidiana. Pianificazione e preparazione di una presentazione o performance finale. Sessione di chiusura e feedback finale</p>
COMPETENZE PROFESSIONALI:	I partecipanti saranno in grado di sviluppare conoscenze e capacità che permettano di facilitare il processo di scelta professionale e affrontare in modo proattivo i cambiamenti del mercato del lavoro.
SBOCCHI OCCUPAZIONALI:	La preparazione e le competenze acquisite attraverso il percorso favoriscono ottime possibilità occupazionali presso le imprese del territorio che operano nel settore del turismo, della ristorazione e bar, animazione in ambito turistico e sociale, sartoria e confezioni artigianali.
STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO E FREQUENZA:	<p>Il corso prevede n° 50 ore totali. Le lezioni si svolgeranno in orario mattina (9.00-13.00) e/o pomeriggio (14.00-18.00) dal lunedì al venerdì. La percentuale di frequenza obbligatoria è 70%. Per la partecipazione al percorso è prevista una specifica indennità. Tale indennità è pari a 3,50 euro/ora a titolo di indennità di frequenza. L'indennità di frequenza è corrisposta solo a chi ha ottenuto l'attestazione finale prevista dal percorso frequentato (o abbia assolto alla frequenza minima prevista dal percorso), per il solo primo percorso frequentato, nel limite massimo di euro 250,00 e fino ad esaurimento delle risorse indicate nell'avviso. L'importo previsto ai fini dell'indennità così come risultante dall'avviso per ogni singolo progetto non può in nessun caso essere superato.</p>
NUMERO DI ALLIEVI PREVISTO:	12
REQUISITI DI ACCESSO DEGLI	Età :18- 34 anni

ALLIEVI:	Adempimento dell'obbligo di istruzione oppure proscioglimento. Essere disoccupati, inattivi. Per i cittadini comunitari ed extracomunitari di madrelingua non italiana è richiesto il livello A2 (del Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue - QCER) di conoscenza della lingua italiana.
PERIODO DI SVOLGIMENTO:	ottobre- dicembre 2025
SEDE DI SVOLGIMENTO:	via Cere 13- 15, Grosseto
CERTIFICAZIONE FINALE:	Attestato di frequenza
RICONOSCIMENTO CREDITI:	Previsto riconoscimento crediti ai sensi della DGR 988/2019 e ss.mm.ii.
MODALITA' DI ISCRIZIONE	Presso gli uffici di Cescot Formazione Srl, via De' Barberi 108, 58100 Grosseto. Tramite e_mail ordinaria con ricevuta di ritorno all'indirizzo info@cescot.grosseto.it o PEC a cescotformsrl@peconfesercentigr.it entro e non oltre il 06 ottobre 2025 ore 12.30
Documenti da allegare alla domanda di iscrizione	Domanda di partecipazione su format regionale scaricabile dal sito dell'agenzia Cescot Formazione Srl (www.cescot-formazione.it) Copia documento d'identità - Scheda anagrafica rilasciata dal CPI - Curriculum vitae redatto in formato europeo. Per i cittadini non comunitari: copia permesso di soggiorno in corso di validità. Per i cittadini comunitari ed extracomunitari di madrelingua non italiana: attestato di lingua italiana livello A2 (del Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue - QCER)
Scadenza delle iscrizioni	06 ottobre 2025 ore 12.30
Modalità di selezione degli iscritti	La selezione dei candidati sarà effettuata mediante: PROVA SCRITTA –sarà articolata in: TEST DI CULTURA GENERALE - PUNTEGGIO MAX OTTENIBILE: 20/100 PROVA ORALE - attraverso colloquio motivazionale / attitudinale teso a comprendere le reali motivazioni e le concrete possibilità di frequenza del corso e di analisi delle prove scritte - PUNTEGGIO MAX OTTENIBILE: 60/100 VALUTAZIONE CURRICULUM VITAE - PUNTEGGIO MAX OTTENIBILE: 20/100 (sarà attribuito ai soli candidati risultati ammissibili al termine delle 2 prove suddette). <u>LA MANCATA PRESENTAZIONE ALLA SELEZIONE SARA' RITENUTA COME RINUNCIA AL CORSO.</u> La graduatoria finale sarà redatta secondo i seguenti criteri in ordine di priorità: riserva di posti candidati donne (60% dei posti). A parità di punteggio sarà data la precedenza al maggior punteggio conseguito nel colloquio individuale.
Informazioni:	Cescot Formazione Srl, via De' Barberi 108, 58100 Grosseto tel 0564438809-40, mail info@cescot.grosseto.it , orario 9.00-13.00 dal lunedì al venerdì.
Referente:	Laura Comparini- Francesca Borgogni